

Durée de la formation

7h (1 jour)

Mode de formation

Présentiel

Tarif

Sur devis

Lieu de formation

À définir

Horaires

09h00 / 12h30 – 13h30 / 17h00

Prérequis

Aucun

Public concerné

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées

Nombre de stagiaire

10 stagiaires maximum

Modalités pédagogiques

Apports théoriques,
Méthodes participatives.

Modalité d'évaluation

- Une évaluation individuelle de la satisfaction des participants au regard de leurs attentes initiales. Elle est réalisée par le biais d'un questionnaire individuel qui sera transmis par nos soins aux stagiaires en fin de session
- Une évaluation individuelle quant à l'atteinte des objectifs de la formation

Formalisation de la formation

Un certificat de réalisation validant les compétences acquises

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contactez notre référent handicap
Maryse DIALLO - 04.94.60.38.85

Intervenant

Virginie DE BOURBON

Renseignements et inscription

Maryse DIALLO - 04.94.60.38.85

formation-provenceazur@msaservicespa.fr

OBJECTIFS

- Identifier les causes d'une chute
- Connaître les conséquences d'une chute
- Prévenir les chutes
- Comment réagir en cas de chute

FORMATION

INTRODUCTION

- Définition d'une chute

LES CAUSES DE LA CHUTE

- Le logement
- Le manque d'activité physique
- Malnutrition / déshydratation
- Déficience de la vue et/ou de l'audition
- Les troubles dégénératifs
- Les comportements à risque

LES CONSÉQUENCES DES CHUTES

- Physiques
- Mentales
- Sociales
- Financières

COMMENT PRÉVENIR LA CHUTE

- Le logement
- Le jardin
- Les petites choses qui facilitent la vie
- Rechercher les causes du manque d'activité physique et en connaître les bienfaits
- Rechercher les causes de la malnutrition / déshydratation
- La téléassistance

ET SI LA CHUTE EST ARRIVÉE ?

- Gestes premiers secours
- Démonstration et ateliers d'apprentissage