

DÉPRESSION ET PRÉVENTION DU SUICIDE CHEZ LES SENIORS

Durée de la formation

14 heures (2 jours)

Tarif

Sur devis

Lieu de formation

À définir

Horaires

09h00 / 12h30

13h30 / 17h00

Prérequis

Aucun

Public concerné

Personnel de structures sociales et médico-sociales

Nombre de stagiaire

12 stagiaires maximum

Modalités pédagogiques

Méthode pédagogique "active", avec alternance de cours théoriques et d'échanges, d'études de situations cliniques et de vidéos

Modalité d'évaluation

Évaluation en continu – QCM

Feed-back tout au long de la formation

Bilan oral de la formation

Questionnaire de satisfaction

Formalisation de la formation

Un certificat de réalisation validant les compétences acquises

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contactez notre référent handicap

Maryse DIALLO

formation-provenceazur@msaservicespa.fr

Intervenant

Intervenants spécialisés en psychologie, accompagnement des personnes vulnérables et gestion des situations de crise

Renseignements et inscription

04.94.60.39.09

formation-provenceazur@msaservicespa.fr

OBJECTIFS

- Repérer les situations de fragilité psychique de la personne âgée
- Entendre la souffrance de l'autre
- Accompagner une personne âgée suicidaire, établir et maintenir une communication dans les situations de souffrance
- Réfléchir sur la notion de deuil après suicide

FORMATION

COMPRENDRE LA FRAGILITE PSYCHIQUE DES PERSONNES AGEES

- Identifier les signes de fragilité psychique : troubles de l'humeur, anxiété, isolement, perte de repères.
- Comprendre les causes possibles : vieillissement, perte d'autonomie, maladies chroniques, solitude.
- Approche théorique : notions clés de psychologie de la personne âgée.

L'ECOUTE ET L'EMPATHIE FACE A LA SOUFFRANCE

- Techniques d'écoute active : reformulation, validation des émotions.
- Adapter son attitude et sa posture professionnelle : éviter les jugements et les solutions prématurées.
- Prendre en compte l'histoire et les besoins individuels de la personne.

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE AGEE SUICIDAIRE

- Identifier les signaux d'alerte : verbalisation de l'idée suicidaire, changement de comportement, mise en ordre de ses affaires.
- Techniques de communication dans les situations critiques : créer un climat de confiance, poser les bonnes questions, rassurer.
- Prévenir l'aggravation des situations à risque.

REFLEXION SUR LE DEUIL ET LE SUICIDE

- Comprendre le processus de deuil : les étapes clés (choc, déni, colère, acceptation).
- Impact du suicide sur les proches et les intervenants : gestion de ses propres émotions et limites.
- Mise en perspective éthique et humaine : accompagner avec respect et dignité.
- Exercices pratiques : analyse de cas, partage d'expériences et mise en situation.