

# DÉPRESSION ET PRÉVENTION DU SUICIDE CHEZ LES SENIORS

## Durée de la formation

14 heures (2 jours)

## Tarif

Sur devis

## Lieu de formation

À définir

## Horaires

09h00 / 12h30

13h30 / 17h00

## Prérequis

Aucun

## Public concerné

Personnel de structures sociales et médico-sociales

## Nombre de stagiaire

12 stagiaires maximum

## Modalités pédagogiques

Méthode pédagogique "active", avec alternance de cours théoriques et d'échanges, d'études de situations cliniques et de vidéos

## Modalité d'évaluation

Évaluation en continu – QCM

Feed-back tout au long de la formation

Bilan oral de la formation

Questionnaire de satisfaction

## Formalisation de la formation

Un certificat de réalisation validant les compétences acquises

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Contactez notre référent handicap

Maryse DIALLO

[formation-provenceazur@msaservicespa.fr](mailto:formation-provenceazur@msaservicespa.fr)

## Intervenant

Intervenants spécialisés en psychologie, accompagnement des personnes vulnérables et gestion des situations de crise

## Renseignements et inscription

04.94.60.39.09

[formation-provenceazur@msaservicespa.fr](mailto:formation-provenceazur@msaservicespa.fr)

## OBJECTIFS

- Repérer les situations de fragilité psychique de la personne âgée
- Entendre la souffrance de l'autre
- Accompagner une personne âgée suicidaire, établir et maintenir une communication dans les situations de souffrance
- Réfléchir sur la notion de deuil après suicide

## FORMATION

### COMPRENDRE LA FRAGILITE PSYCHIQUE DES PERSONNES AGEES

- Identifier les signes de fragilité psychique : troubles de l'humeur, anxiété, isolement, perte de repères.
- Comprendre les causes possibles : vieillissement, perte d'autonomie, maladies chroniques, solitude.
- Approche théorique : notions clés de psychologie de la personne âgée.

### L'ECOUTE ET L'EMPATHIE FACE A LA SOUFFRANCE

- Techniques d'écoute active : reformulation, validation des émotions.
- Adapter son attitude et sa posture professionnelle : éviter les jugements et les solutions prématurées.
- Prendre en compte l'histoire et les besoins individuels de la personne.

### ACCOMPAGNER UNE PERSONNE AGEE SUICIDAIRE

- Identifier les signaux d'alerte : verbalisation de l'idée suicidaire, changement de comportement, mise en ordre de ses affaires.
- Techniques de communication dans les situations critiques : créer un climat de confiance, poser les bonnes questions, rassurer.
- Prévenir l'aggravation des situations à risque.

### REFLEXION SUR LE DEUIL ET LE SUICIDE

- Comprendre le processus de deuil : les étapes clés (choc, déni, colère, acceptation).
- Impact du suicide sur les proches et les intervenants : gestion de ses propres émotions et limites.
- Mise en perspective éthique et humaine : accompagner avec respect et dignité.
- Exercices pratiques : analyse de cas, partage d'expériences et mise en situation.